

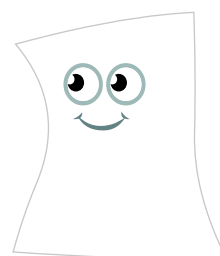


MATERIAŁY DO DOMU

Rodzicu, Twoje dziecko poznało kolejne zasady dbania o higienę!

Dzięki Czyściochowej Akademii dowiedziało się, że:

- ☐ uszy pozwalają słyszeć, a nos – czuć zapachy. W nosie są małe włoski (rzęski) i śluz. Ich zadaniem jest ochrona przed: wirusami, bakteriami, pyłami, zanieczyszczeniami, kurzami;
- ☐ kichanie jest ważne, bo wyrzuca z nosa bakterie i wirusy. Kichając, należy zasłonić buzię chusteczką lub schować ją w zgięciu łokcia;
- ☐ do wydmuchiwania nosa służy chusteczka higieniczna. Po kichaniu lub wydmuchaniu nosa chusteczkę wyrzucamy do kosza i myjemy ręce;
- ☐ uszy należy myć, podobnie jak inne części ciała. Zewnętrzną część ucha możemy wyczyścić za pomocą palca, np. w czasie kąpieli.



Wiemy, że dobre nawyki kształtuje się małymi krokami. Istotne jest nie tylko poznanie zasad higieny, lecz także ich utrwalanie. Szczególnie ważni w tym procesie są rodzice. Dlatego przygotowaliśmy dla Twojego dziecka specjalne zabawy z bohaterami Czyściochowa.

01

ZNAJDŹ RÓŻNICE

Świnka Zakatarzynka nigdy się nie nudzi - nawet gdy ma katar. Tym razem postanowiła namalować obrazek, jednak przed zabawą zapomniała o wydmuchaniu nosa. Na szczęście w porę pojawiła się Smareczka.

Spójrzcie na dwa obrazki i znajdźcie siedem szczegółów, którymi się od siebie różnią. Zobaczcie, jak zmieniła się zabawa Świnki Zakatarzynki, gdy Smareczka przypomniała jej, że warto zadbać o czysty nos.

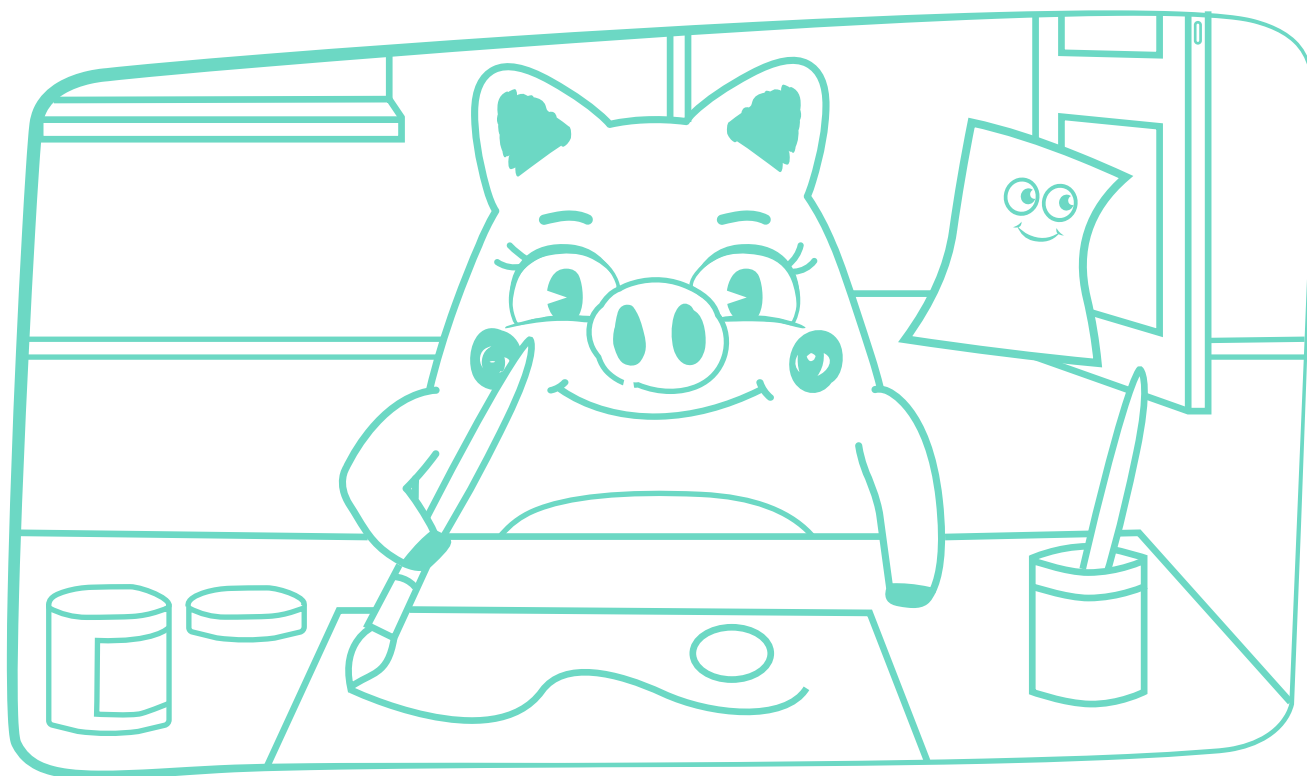
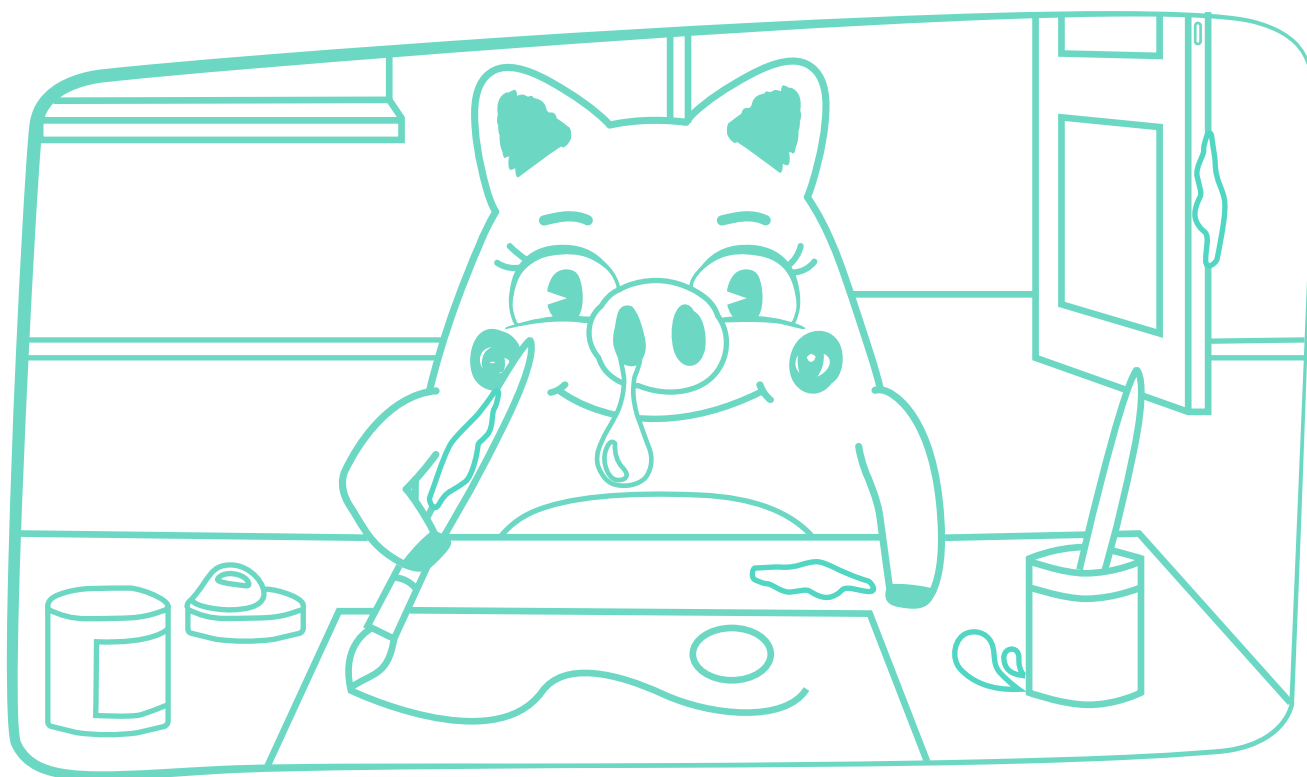
02

POŁĄCZ W PARY

Znacie już wszystkich bohaterów Czyściochowa i towarzyszących im pomocników? Czy wiecie, komu w dbaniu o czyste łapki pomaga Mydłomen? Kto na co dzień wspiera Rudkę w pozbywaniu się Kołtuniaka? Połączcie w pary Czyściochy z ich higienicznymi pomocnikami.

Czyściochowe piosenki oraz bajki z bohaterami Czyściochowa znajdziecie na kanale Rossnę! na YouTube.

ZNAJDŹ RÓŻNICE



POŁĄCZ W PARY

